



vita balance

Vita Balance – Gerda Mildner

Begleitung zur inneren Balance & Regulation
Cranio Sacral Körperbalance · Jin Shin Jyutsu · Humanenergetik

Einzeltermin

60 Minuten € 70

Ersttermin – Ankommen & Orientierung

inkl. kurzer Anamnese & gemeinsamer Ausrichtung
ca. 75–90 Minuten € 90

Kinder & Jugendliche (bis 14 Jahre)

ca. 40 Minuten € 50

Begleitpakete (für neue Klient:innen & Vertiefung)

3er-Block – Stabilisierung

3 Sitzungen à 60 Minuten innerhalb von 6–8
Wochen € 200

5er-Block – Vertiefung & Integration

5 Sitzungen à 60 Minuten innerhalb von 10–12
Wochen. € 330

Treuebonus für bestehende Klient:innen

Nach **9 Sitzungen** erhältst du
bei der 10. Sitzung einen **Treuebonus von € 20**

RESET Kieferbalance

Einzelsetzung

ca. 45 Minuten € 60

In Kombination mit Balance-Begleitung

inkl. Einleitung & Abschluss, ca. 60 Minuten € 70

IL-DO® Körperkerze

Einzelsession – inkl. 1 Körperkerze, Achtsamkeit,
Deutung & Reflexion ca. 30 Minuten € 35

Ergänzung zu einer Anwendung € 20

IL-DO® Licht & Balance Ritualreihe

3 Sessions à ca. 30 Minuten € 90

Human Design - Kurzimpuls für Kinder

Liebevoll gestaltete Kurzauswertung (3–4 Seiten)
€ 25

*„Ich arbeite in achtsamen,
klaren Rahmen,
für innere Ruhe, Balance
und Stabilität.“*